

2018
11

SHAKAIHOKEN MIE
Vol.542

社会保険

みえ

三重の伝統工芸シリーズ

#13：松阪萬古焼

江戸時代後期に、佐久間吉郎兵衛信春が窯を築いたことに始まります。この窯が下村焼、徳和錦花山、そして松阪萬古焼となり、現在に至ります。茶道具や国文学者本居宣長にゆかりの陶製の鈴等を作っています。

contents

●全国健康保険協会（協会けんぽ）三重支部

- ・こんな時、保険証は使用できるの？（交通事故等）
- ・こんな時、保険証は使用できるの？（立替払等）

●日本年金機構年金事務所

- ・年金委員制度のご案内
- ・「ねんきんネット」への登録をお勧めしています！
- ・11月は年金月間です

✦一般財団法人 三重県社会保険協会

- ・健康づくり事業 社会保険協会ソフトボール地区大会結果
社会保険協会健康ボウリング大会結果

行政資料提供／◆日本年金機構 ◆全国健康保険協会三重支部（協会けんぽ）

職場内で回覧をして下さい

■こんな時、保険証は使用できるの？（交通事故等）

Q

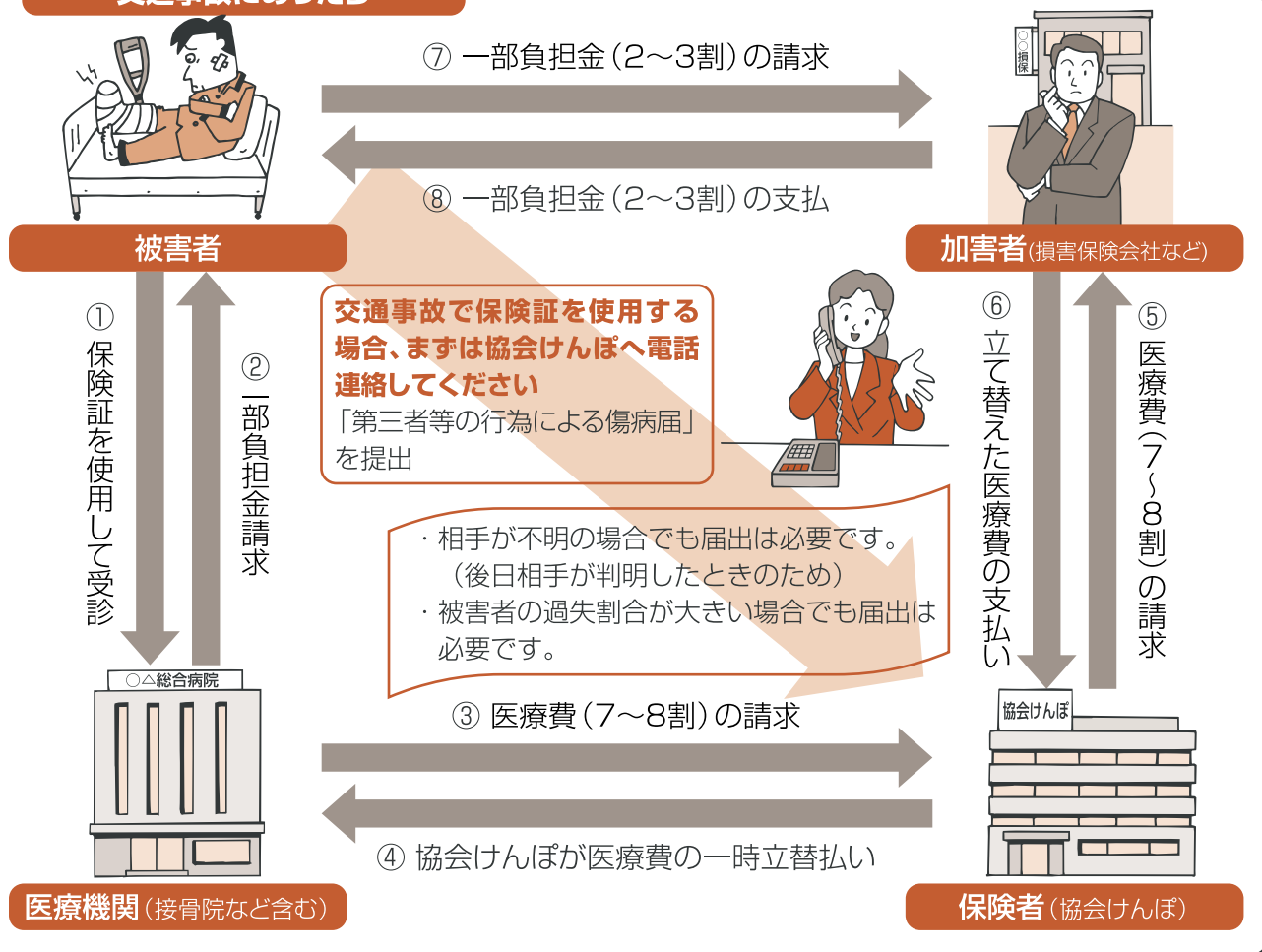
交通事故の場合でも保険証は使用できるの？



A

私用中に発生した交通事故の場合は使用できます。ただし、必ず「第三者等の行為による傷病届」の提出が必要です。

交通事故にあったら



なぜ提出しなくてはならないの？

私用中に発生した交通事故、けんか、他人のペットにかまれた等の第三者の行為により負傷したときの医療費は、加害者が負担するのが原則です。被害者が保険証を使用して治療を受けた場合、協会けんぽが医療費 (7～8割) を立て替えて支払います。協会けんぽが支払った医療費を加害者に損害賠償請求するために、「第三者等の行為による傷病届」の提出が必要です。

注意事項

工作中、通勤途中の交通事故などは、パート・アルバイト等の雇用形態に関係なく、労災保険で治療を受けることが法律で義務付けられています (ケガの程度は関係ありません) 労災保険に該当するか判断が難しい場合は、**労働基準監督署**にご相談ください。また、**労災保険に該当するにもかかわらず、健康保険を使用した場合、医療費をお返しいただくことになります。**

■こんな時、保険証は使用できるの？（立替払等）



就職して保険証が届く前に、誤って以前加入していた健康保険（国民健康保険など）の保険証を使って受診した場合、協会けんぽにどんな申請をしたらいいの？



以前加入していた健康保険へ医療費（7～8割）を返還した後、療養費支給申請書（立替払等）を提出してください。

やむを得ない理由であると認められる場合、保険診療分（7～8割）が払い戻されます。

やむを得ない理由とはどんな理由？

- 健康保険の加入手続き中で、保険証を提示できず自費で受診したとき
- 近くに保険医療機関がなく、緊急を要するため健康保険が利用できない医療機関で診療を受けたとき
- 協会けんぽの加入期間中に、誤って以前加入していた健康保険（国民健康保険など）の保険証を使って受診し、以前加入していた健康保険へ医療費を返納したとき

申請方法は？

「療養費支給申請書」と「下記の添付書類」を協会けんぽへご提出ください。
また、ケガが原因での申請の場合は、「**負傷原因届**」の添付も必要です。



添付書類（いずれも原本が必要）

やむを得ず保険証なしで （健康保険が利用できない医療機関で） 受診したとき	①領収書 ②診療報酬明細書（レセプト） ※傷病名・診療内容がわかる医師の証明書
他の健康保険の保険証を使用し 医療費を返還したとき	①領収書（医療費返還時のもの） ②診療報酬明細書 （医療費返還先の保険者から交付されたもの）

第三者等の行為による傷病届に関するお問い合わせ先：レセプトグループ ☎059-225-3316
療養費に関するお問い合わせ先：業務グループ ☎059-225-3314



全国健康保険協会 三重支部
協会けんぽ

〒514-1195 津市栄町4丁目255番地 津栄町三交ビル
（津栄町三交ビルは、国道23号線沿いの「三交ホーム」と表示されたビルです）

保険料率等の最新情報満載！メールマガジンの登録は、こちらかホームページから（無料）

協会けんぽ

検索



■年金委員制度のご案内

1.年金委員とは

年金委員とは、政府が管掌する厚生年金保険および国民年金に関する適用・給付・保険料などについて、会社や地域において啓発、相談、助言などの活動を行う民間協力員です。

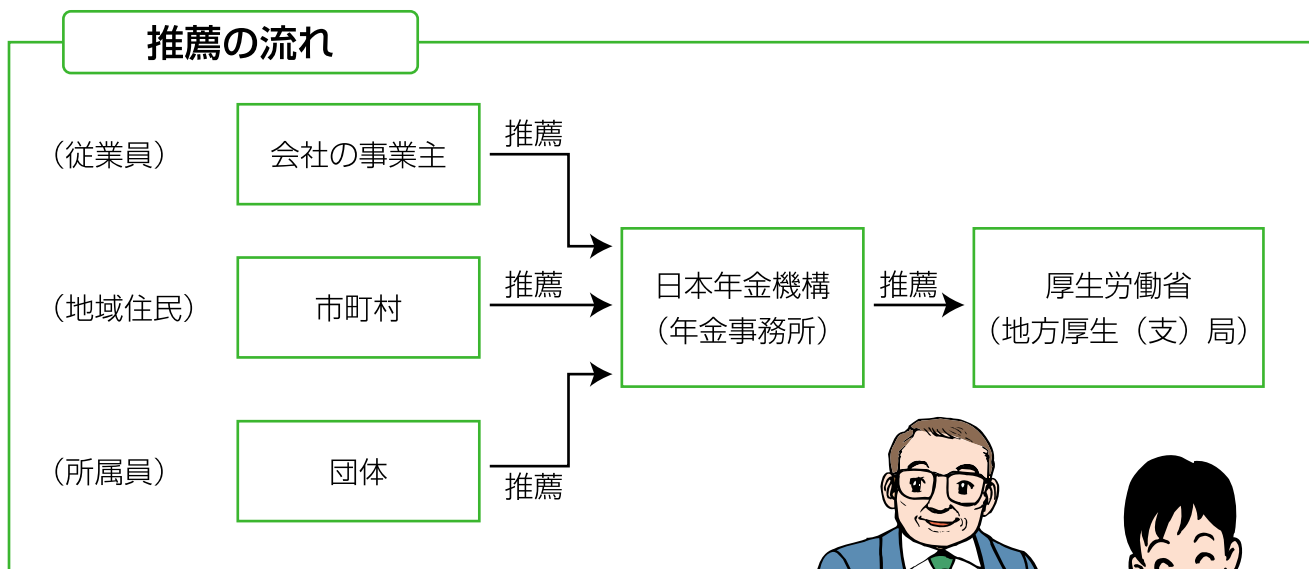
年金委員は、活動により『職域型』と『地域型』の2つに区分されます。『職域型』は主に厚生年金保険の適用事業所内で、『地域型』は自治会などの地域において活動していただきます。

2.年金委員制度の概要

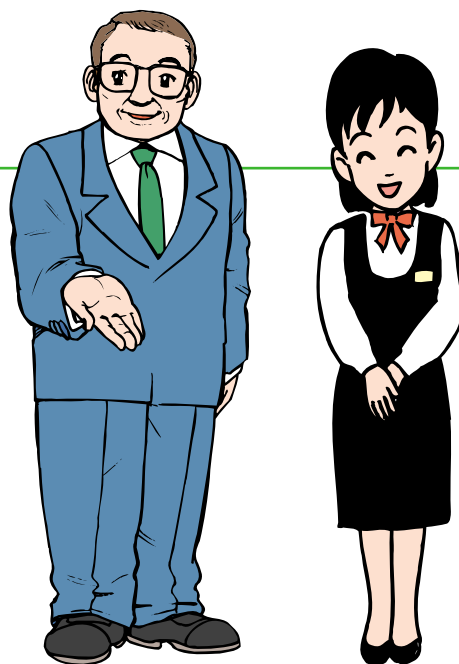
年金委員は、年金制度について広く国民の皆さまに知っていただくとともに、制度への理解と信頼を深めていただくため、会社や地域においての普及・啓発活動を行っていただくために設置されました。

3.年金委員になるには

年金委員は、『職域型』の場合は会社の事業主、『地域型』の場合は市町村や団体からの推薦を受け、日本年金機構から厚生労働省へ推薦します。



職域型年金委員の推薦にあたっては、原則として推薦時点において、現に厚生年金保険に関する事務の担当者あるいは過去に担当されていたことがあるなど、一定期間の経験があり年金制度について知識がある者とされています。



事業主の皆さまへ

年金制度に関する仕組みや各種届出手続き方法など、他の従業員が知りたい年金の情報や知識を有する従業員が職場内にいることは、とても心強いものです。

『職域型』年金委員は、こうした期待に応えるための職場と年金事務所を結ぶパイプ役となります。

制度の趣旨をご理解いただき、ぜひ年金委員の推薦をお願いします。

詳しくは最寄りの年金事務所までお問い合わせください。

■「ねんきんネット」への登録をお勧めしています!

日本年金機構では11月を「ねんきん月間」として、さらに、厚生労働省と協力して11月30日（いいみらい）を「年金の日」として、公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行っています。

この機会に「ねんきんネット」に登録いただきますよう、従業員の皆さまへご周知をお願いします。

「ねんきんネット」でできること

☆24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで、最新の年金加入記録を確認できます!

- 厚生年金保険加入記録（加入月数・資格取得・喪失年月日やお勤め先の名称等）の確認
- 国民年金加入記録（加入月数・各月の納付状況・納付可能な月等）の確認

☆将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます!!

- 現在加入中の年金制度で60歳まで保険料を納付した場合の簡易な試算
- 今後の職業や収入について質問に答える形でより詳細な試算

☆平成30年3月から、機能を追加し、さらに便利になりました!

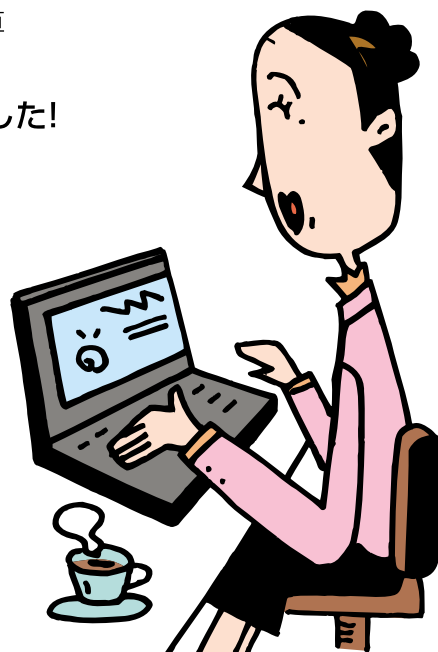
- 共済組合等に加入していた記録についても「ねんきんネット」で確認することができます。
- 各種通知書について「ねんきんネット」から再交付申請を行うことができます。

詳しくはWEBで!

ねんきんネット

検索

http://www.nenkin.go.jp/n_net/



11月は年金月間です

三重県年金委員・健康保険委員大会

社会保険事業に功績のあった委員様に表彰伝達式及び記念講演等が下記のとおり予定されております。どうぞ、多くの年金委員・健康保険委員様のご参加をお願いします。

日時 平成30年11月15日（木）
13時30分から16時

場所 三重県文化会館 小ホール
（三重県総合文化センター）
津市一身田上津部田1234

内容 一部 表彰伝達式
（年金委員・健康保険委員の功労者）

二部 記念講演・研修会

①演題 「職場のメンタルヘルス対策（管理監督者の役割）」

講師 三重産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員

産業保健相談員 橋本しげ子氏

②演題 「年金制度について」 講師 日本年金機構 職員



一般財団法人 三重県社会保険協会

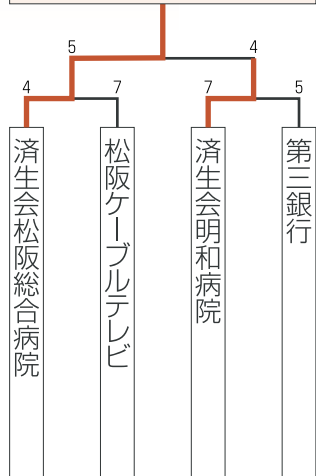
健康づくり事業 社会保険協会ソフトボール地区大会結果

社会保険協会ソフトボール大会が各地区（四日市・津・松阪・伊勢）で開催され、今年は、最終回逆転ゲーム又一点を争う試合も多く、手に汗握る好ゲームとなった。各チーム楽しく又息の合ったプレーも見られた。ベンチからの声援も多くあり有意義な大会になりました。

当協会初の地区優勝チームも含めた地区優勝チーム又前年度優勝チームの5チームによる県大会が、11月3日津市で開催予定となっています。（津・伊勢地区の結果は、次回号で掲載します）

松阪地区大会（第51回）

優勝 松阪ケーブルテレビ



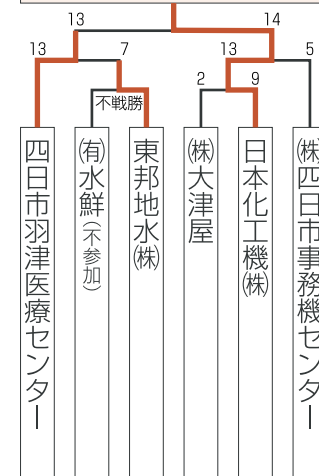
松阪優勝チーム



四日市優勝チーム

四日市地区大会（第24回）

優勝 日本化工機(株)



社会保険協会健康ボウリング大会結果

(開催順に掲載)

※1人2ゲーム、チーム(3人)トータルピン。今年度より、マイボール禁止で行っています

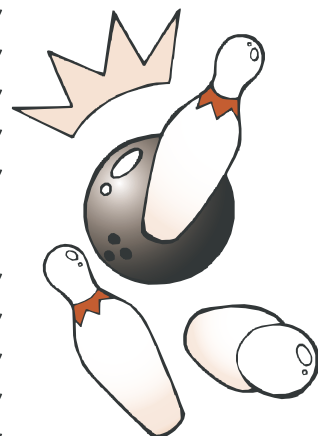
四日市会場大会 アソビックスあさひ 30年9月12日 19:15開始

団体部	優勝	チーム リョウ(新報国製鉄(株))	850ピン
	2位	三岐鉄道チーム(三岐鉄道(株))	812ピン
	3位	中央自動車Bチーム(中央自動車(株))	795ピン
個人男子部	優勝	堀 雄斗(新報国製鉄(株))	374ピン
個人女子部	優勝	園田 久美子(中央自動車(株))	258ピン



津会場大会 津グランドボウル 30年9月19日 19:15開始

団体部	優勝	松村ペンキーズ((株)松村塗装店)	939ピン
	2位	トライアングル((株)伊勢出版)	858ピン
	3位	チームマルイチ((株)マルイチ環境サービス)	792ピン
個人男子部	優勝	豊岡 雄斗((株)松村塗装店)	355ピン
個人女子部	優勝	林 幸子((株)伊勢出版)	315ピン



鈴鹿会場大会 鈴鹿グランドボウル 30年9月21日 19:15開始

団体部	優勝	NKエバーグリーン会C(日本化工機(株))	860ピン
	2位	チーム ギルドA((有)ギルドデザイン)	852ピン
	3位	NKエバーグリーン会A(日本化工機(株))	836ピン
個人男子部	優勝	堀江 裕((有)ギルドデザイン)	329ピン
個人女子部	優勝	菱田 聖子(日本化工機(株))	270ピン

※松阪会場の結果は、次回号に掲載します。

健康ゴルフ大会に参加してみませんか! 健康ゴルフ大会の開催のご案内

開催日時 平成30年11月8日(木)

会場 伊勢中川カントリークラブ

津市一志町井生1743-2 059-293-1585

参加資格 県内社会保険協会会員様(事業主・従業員)

申込み締切日10月26日、ただし定数20名になり次第締切

参加費用 3,000円(当日受付)※プレイ等代金は個人負担

参加申込み希望の方は、下記の申込み書に記入の上当協会まで郵送またはFAXしてください。(参加者には後日詳細を通知します)

11/8健康ゴルフ大会参加申込書

事業所記号 例：津あいう	会員事業所名	所在地
参加者氏名	生年月日	男 ・ 女

送付先 一財) 三重県社会保険協会(津市広明町345-5)

電話059-224-3736

FAX059-229-6322



今月号の同封チラシのご案内

同封のご案内のチラシをご覧のうえ是非ご参加又ご利用をお願いします。

◆社会保険事務セミナー開催案内(12月13日)(津市開催) ◆秋のウォークの開催の案内(伊勢支部)

◆各種利用券・補助券のご案内 ◇日帰り温泉入浴料割引券・後期ボウリング割引券のご案内

◇スキーリフト補助券・アイススケート場利用割引券のご案内



管理栄養士からの健康へのアドバイス

おすすめ魚のレシピ

管理栄養士・薬膳調整師 丸山 玲子

紅葉の季節を迎え、日に日に冬の訪れを感じる季節となりました。

春、夏と過ぎ、今年はお魚の値が少し高めの気がします。異常気象などの影響もあるのでしょうか……。とはいえ体によいお魚ですから、ぜひうちのおかずにもとり入れたいですね。

今回は秋の魚、鮭を使って、早い! うまい! 簡単! なレシピをご紹介しますと思います。

今日のメニューは我が家でも子供に人気のメニューです。調味液もオール大さじ2で覚えやすいですよ!

鮭の甘辛煮(4人分)

- ・ 鮭…………… 4切れ ・ しょうゆ…………… 大さじ2
- ・ 塩…………… 少々 ・ みりん…………… 大さじ2
- ・ 小麦粉…………… 少々 ・ 砂糖…………… 大さじ2
- ・ 付け合わせ…大葉やしし唐などをお好みでご用意ください。



- ①魚は皮目を下にして塩をふり30分ほど置き余分な水分をペーパータオルでふきとるとよりおいしいですが、時間がないときは省いてもOKです。その際はペーパータオルで軽く水けをとってください。
- ②鮭に小麦粉をまぶし、サラダ油をひき熱したフライパンへ入れ、両面をこんがり焼く。
- ③焼いている間に調味液を合わせよく混ぜておく。
- ④鮭をフライパンの端に寄せ、ペーパータオルでフライパンの汚れを軽くふき取る。
- ⑤合わせた調味液をフライパンに流し入れフライパンをやさしく回しながら、中火で煮詰め、鮭に絡めていく。
- ⑥焦げないように注意しながら調味液に泡ができ煮つまり照りが出てきたら火をとめ盛りつける。

最近は骨なし、皮なしに下処理した状態で売られている切り身やお弁当サイズの切り身を良く見かけます。甘辛煮はその名の通り、味が濃い料理なので冷めても食べやすく、お弁当にもおすすめです。

本当にあっという間にできるので、空いた時間で小鉢を作りかけるなど、結局メインが先に出来上がってしまっただけというスピード料理です。これは私の段取りの問題なのですが、それくらいに簡単で早く、おいしく味が決まります。忙しい時、疲れた日にぜひお試しください。

年金事務所による出張年金相談日

相談場所	相談時間	相談日		相談場所	相談時間	相談日	
		11月	12月			11月	12月
NTNシティホール (桑名市民会館)	10:00～15:00	1	6	鈴鹿商工会議所	10:00～15:00	14	12
		8	13			28	26
		15	20	亀山市役所	10:00～12:00	15	20
		22	27		13:00～15:00		
		29	—				
いなべ市役所北勢庁舎	10:00～15:00	13	11	志摩市商工会館	10:00～15:00	8	13
上野商工会議所	10:00～15:00	7	5	熊野市役所	10:00～14:00	7	5
		16	21	熊野市役所紀和総合支所	10:00～13:00	—	21
名張商工会議所	10:00～15:00	13	11	御浜町役場	10:00～14:00	14	12
		27	25	紀宝町役場	10:00～14:00	21	19