

②制度及び相談事業の
推進

各地域において、年金事務所が実施する年金相談に協力し、会場において、広報誌「社会保険みえ」のほか、参考資料等を配布し制度の普及推進を行った。

(健康づくり啓発事業)

1 健康啓発事業

①保健指導、運動実技指導講師派遣等の実施

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病を中心とする疾病予防に関する意識の向上と、健康知識の普及啓発を行う。事業主及び被保険者等の健康保持・健康知識向上のため、会員事業所の要請により、保健師・運動指導講師を派遣し、健康づくり、健康知識向上のための講習会、運動実技指導を開催した。

実施内容	実施回数	参加者数
健康講習会・運動実技指導	1回	700人

②健康づくりDVD・ビデオテープの貸出し

健康づくりDVD・ビデオの無料貸出を行い、健康知識の向上を図り、健康づくりの重要性を周知した。

DVD・ビデオ貸出本数	21本
DVD・ビデオ視聴人数	1,597人

③生活習慣病予防健診及び特定健康診査等の周知

メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防健診の促進等に協力した。

(1) 健保協会三重支部が実施する生活習慣病予防健診及び特定健康診査の普及推進に協力した。

(2) パンフ等を配布し、被保険者の健康意識の高揚促進に協力した。

2 健康づくり事業

①体育奨励及び健康づくり事業

事業主、被保険者等の健康保持増進、体育奨励を図るため、健康ウォーキング大会、ソフトボール大会、健康ゴルフ大会、健康ボウリング大会、健康卓球大会を実施した。

体育奨励

項目	大会数	チーム数	参加者数
ソフトボール地区大会	4回	28チーム	375人
ソフトボール県大会	1回	5チーム	75人

※ 松阪地区大会台風による中止（抽選）

	<p>健康づくり</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>実施回数</th> <th>チーム数</th> <th>参加者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>健康ウォーキング</td> <td>7回</td> <td></td> <td>382人</td> </tr> <tr> <td>健康ゴルフ大会</td> <td>6回</td> <td></td> <td>101人</td> </tr> <tr> <td>健康ボウリング大会</td> <td>4回</td> <td>32チーム</td> <td>132人</td> </tr> <tr> <td>健康卓球大会（第1回）</td> <td>1回（伊勢）</td> <td>12チーム</td> <td>39人</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 津の秋のウォーキング台風による中止</p>	項目	実施回数	チーム数	参加者数	健康ウォーキング	7回		382人	健康ゴルフ大会	6回		101人	健康ボウリング大会	4回	32チーム	132人	健康卓球大会（第1回）	1回（伊勢）	12チーム	39人																
項目	実施回数	チーム数	参加者数																																		
健康ウォーキング	7回		382人																																		
健康ゴルフ大会	6回		101人																																		
健康ボウリング大会	4回	32チーム	132人																																		
健康卓球大会（第1回）	1回（伊勢）	12チーム	39人																																		
<p>（その他支援事業）</p> <p>1 福利厚生事業</p> <p>①施設利用補助</p>	<p>事業主、被保険者等の福利増進、健康保持増進を図った。</p> <p>契約夏季海の家、契約施設のプール、スケート及びスキーリフト1日券、日帰り温泉入浴割引券、ボウリング割引券、下呂・長良川・昼神温泉宿泊者の利用者に対して利用の補助を行った。</p> <p>なお、割引券等は事業所規模により上限枚数を決め、各事業所間の被保険者数のバランスを考慮した。</p> <p>夏季海の家</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>申込枚数</th> <th>利用施設名</th> <th>利用者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">1,220枚</td> <td>きよみ休憩所（津市）</td> <td>9人</td> </tr> <tr> <td>みよし休憩所（津市）</td> <td>25人</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>34人</td> </tr> </tbody> </table> <p>プール</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>申込枚数</th> <th>利用施設名</th> <th>利用者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1,434枚</td> <td>ウエルサンピア伊賀（伊賀市）</td> <td>221人</td> </tr> </tbody> </table> <p>スキー</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>申込枚数</th> <th>利用施設名</th> <th>利用者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">4,288枚</td> <td>めいほうスキー場（岐阜県）</td> <td>181人</td> </tr> <tr> <td>ダイナランドスキー場（岐阜県）</td> <td>50人</td> </tr> <tr> <td>高鷲スノーパーク（岐阜県）</td> <td>85人</td> </tr> <tr> <td>ひるがの高原スキー場（岐阜県）</td> <td>98人</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>414人</td> </tr> </tbody> </table> <p>アイススケート</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>申込枚数</th> <th>利用施設名</th> <th>利用者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3,129枚</td> <td>ウエルサンピア伊賀（伊賀市）</td> <td>276人</td> </tr> </tbody> </table>	申込枚数	利用施設名	利用者数	1,220枚	きよみ休憩所（津市）	9人	みよし休憩所（津市）	25人	計	34人	申込枚数	利用施設名	利用者数	1,434枚	ウエルサンピア伊賀（伊賀市）	221人	申込枚数	利用施設名	利用者数	4,288枚	めいほうスキー場（岐阜県）	181人	ダイナランドスキー場（岐阜県）	50人	高鷲スノーパーク（岐阜県）	85人	ひるがの高原スキー場（岐阜県）	98人	計	414人	申込枚数	利用施設名	利用者数	3,129枚	ウエルサンピア伊賀（伊賀市）	276人
申込枚数	利用施設名	利用者数																																			
1,220枚	きよみ休憩所（津市）	9人																																			
	みよし休憩所（津市）	25人																																			
	計	34人																																			
申込枚数	利用施設名	利用者数																																			
1,434枚	ウエルサンピア伊賀（伊賀市）	221人																																			
申込枚数	利用施設名	利用者数																																			
4,288枚	めいほうスキー場（岐阜県）	181人																																			
	ダイナランドスキー場（岐阜県）	50人																																			
	高鷲スノーパーク（岐阜県）	85人																																			
	ひるがの高原スキー場（岐阜県）	98人																																			
	計	414人																																			
申込枚数	利用施設名	利用者数																																			
3,129枚	ウエルサンピア伊賀（伊賀市）	276人																																			

日帰り温泉入浴料割引券（県下12施設）

申込枚数	22,682枚
------	---------

ボウリング割引券（県下7ボウリング場）

申込枚数	16,085枚
------	---------

下呂・長良川・昼神温泉宿泊助成券

（下呂・長良川・昼神温泉68施設）

申込枚数	5,655枚
------	--------

施設利用会員証の発行（29.10.23から）

契約対象施設における宿泊等が優待料金で利用ができる。

契約施設－船員保険会施設・ホテル法華クラブグループ・

湯快リゾート施設・プリンスホテル優待プラン・

高輪・品川プリンスホテルグループ

	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
申込会員数	289	105	15	2	5	0	416
発行枚数	964	283	44	3	9	0	1,303

②社会保険のつどい

被保険者、被扶養者の健康及び福利の増進を図ることを目的とした、社会保険のつどいとして「たて干し網大会」を実施した。

参加事業所数	参加人数 (大人)	参加人数 (小人)	計
100事業所	373人	178人	551人

なお、申込み事業所数は169事業所で、960人であった。

2 関係団体協力事業

①社会保険委員会事業 に協力

年金事務所、社会保険委員会に協力して、年金委員（職域型）を対象とした実務研修時に参考図書等配布、制度内容の周知を行った。

②関係団体の連携協力

社会保険関係団体等との連携、協力を行った。